

ATETZ

• OSASUNA ETA AKTIBITATE FISIKOA/

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD | 160€-240€

Eritze | Astelehena/lunes - Asteazkena/miércoles 09:00-10:00

• DANTZA TXIKI | 40-60€

Eritze | Astelehena/lunes 17:00-18:00

• EUSKAL DANTZA | 50-60€

Eritze | Astelehena/lunes 18:00-19:00

• PILATES | 160-240€

Eritze | Asteartea/martes - Osteguna/jueves: 17:00-18:00

• MARTXA NORDIKOA/MARCHA NÓRDICA | 100-140€

Eritze | Ostirala/viernes: 17:00-18:00

• UMEENTZAKO ZIRKOA/CIRCO INFANTIL | 4 + urte/años | 80-120€

Eritze |  | Asteazkena/miércoles 17:00-18:00

ODIETA

• OSASUNA ETA AKTIBITATE FISIKOA/

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD | 160-240€



Ziaurritz | Asteartea/martes - Osteguna/jueves. 19:00-20:00

LANTZ

• MIX PILATES - YOGA | 160-240€

Lantz | Asteartea/martes - Osteguna/jueves: 18:00-19:00

GAINERAKO INFORMAZIOA INFORMACIÓN ADICIONAL

- COVID19aren inguruan hartu beharreko neurriak, Nafar Gobernuak ezarritako araudiaren menpe egongo dira.** Las medidas a tomar respecto al Covid19 estarán supeditadas a las normas impuestas por el Gobierno de Navarra.
- COVID19ak sortu dezakeen etenaldiak, kurtso amaieran berreskuratzen saiatuko gara, edo ahal bada online bidez. Kasu bakoitza modu indibidualean aztertuko da.** Toda actividad que se vea interrumpida por problemas relacionados con el COVID19, se intentará recuperar al final del curso, o se intentará impartir de manera online. Cada caso será analizado individualmente.
- Izena ematea eta ordainketak ugzm.eus webgunearen bitartez eginen dira.** Las inscripciones y pagos se llevarán a cabo mediante la página web ugzm.eus
-  Irudia duen ekintza, Euskaraz izango da.** La actividad que tenga el símbolo  se impartirá en Euskera.
- Ekintzekin zerikusia duen informazio guztia email bidez partekatuko da.** Toda información que tenga que ver con las actividades se realizará vía email.
- Izen ematerako orduan, arazoren bat badago, kontaktuan jarri hurrengo helbidean: ultzamakirolak@gmail.com 655 758 464 (09:00-13:00).** Si existiese algún problema a la hora de realizar la inscripción contactad en el siguiente email: ultzamakirolak@gmail.com 655 758 464 (09:00-13:00).
- Ekintzen lehenengo eguna urriaren 4ean izango da eta izena emateko azken eguna irailak 30a izanen da.** El día de comienzo de las actividades será el 4 de Octubre y el último día de inscripción será el 30 de septiembre.

2021-2022

KIROL jarduerak

Actividades DEPORTIVAS

Mancomunidad
de Servicios Sociales
zona de Ultzama
Ultzamaideko
Gizarte Zerbitzuen
Mankomunitatea

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua

ULTZAMA

• ESKUBALOIA/BALONMANO

Larraintzar

Alevin: (2010-2011) **135€/182**

(Asteartea/martes - osteguna/jueves): 16:00-17:30

Infantil: (2008-2009) **140€/190€**

(Asteartea/martes - osteguna/jueves): 17:30-19:00

• ARETO FUTBOLA/FUTBOL SALA

Larraintzar

Alevin: (2010-2011) **125€/172€**

Asteazkena/miércoles - ostirala/viernes 15:30-16:30

Infantil(2008-2009) **130€/182€**

Asteazkena/miércoles - ostirala/viernes: 16:30-17:30

• ESKU PILOTA | 6-14 urte/años | 160€/240€

Larraintzar-Auza | e |

Buruzgain pilota taldearekin harremanetan jarri.

Ponerse en contacto con el club buruzgain de pelota.

• SUNBA UMEENTZAT/SUNBA INFANTIL | 80€/120€ |

Egun bat bakarrik aukeratzeko/un solo día para elegir

Larraintzar

Asteazkena/miércoles 15:30-16:30

Osteguna/jueves: 15:30-16:30



• SPINING | 120€/180€

Larraintzar

Asteazkena/miércoles 20:30-21:30

• MIX PILATES-YOGA | 160€/240€

Larraintzar centro cívico

Asteartea/martes-osteguna/jueves 18:15-19:15

• RUGBY HERRI KIROLA | 80€/120€

Larraintzar

Ostirala/viernes: 16:00-17:00

• HIIT TRX | 160-240€

Larraintzar

Asteazkena/miércoles 20:30-21:30

Ostirala/viernes: 20:45-21:45

ANUE

• OSASUNA ETA AKTIBITATE FISIKOA/ ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD | 160€-240€

Olague

Astelehena/lunes - asteazkena/miércoles 10:15-11:15

• MARCHA NÓRDICA | 140€-220€

Olague

Asteazkena/miércoles: 16:45-17:45

Osteguna/jueves: 16:45-17:45

• ZUMBA STEP | +16 urte/años | 160€-240€

Olague

Ostirala/viernes: 19:30-20:30

• MULTIKIROLA/MULTIDEPORTE | 6-10 urte/años | 120€/160€

Olague

Asteartea/martes - osteguna/jueves: 17:00-18:00

• DANTZA MODERNOAK/BAILES MODERNOS | 6-14 urte/años | 120€-160€

Olague

Asteazkena/miércoles 18:15-19:15

Osteguna/jueves: 18:15-19:15

• HIPOPRESIVOS | 160-240€

Olague

Asteazkena/miércoles - osteguna/jueves: 19:15-20:15

• DANTZA TXIKI | 60-80€

Olague

Asteazkena/miércoles 17:00-18:00

Ostirala/viernes 19:00-20:00

• DANTZA MODERNOAK/BAILES MODERNOS | +14 urte/años | 80-120€

Olague

Ostirala/viernes 18:30-19:30

• EUSKAL DANTZA | 50-60€

Olague

Ostirala/viernes 20:00-21:00

